

FREQUENCES RECOMMANDEES DE SERVICE DES PLATS POUR LES REPAS DES ENFANTS DE PLUS DE 3 ANS
FEUILLE DE CONTRÔLE

Période du 05 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE 2020 (au moins 20 repas)	entrée	plat protidique	garniture ou accompagnement	produit laitier	dessert	fréquence recommandée
entrées contenant plus de 15 % de lipides	4					4/20 maxi
crudités légumes ou fruits	9		0			10/20 mini
produits frits ou pré-frits contenant plus de 15 % de lipides		2	1			4/20 maxi
plats protidiques ayant un rapport P/L < ou = à 1 (le critère P/L ne s'applique pas aux plats aux œuf)		0				2/20 maxi
poissons ou préparations à base de poisson contenant au moins 70 % de poisson et ayant un P/L supérieur ou = 2		4				4/20 mini
viandes non hachées de bœuf, de veau ou d'agneau et abats de boucherie		4				4/20 mini
préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, de poisson, d'œuf et/ou fromage contenant moins de 70 % de viande, de poisson ou d'œuf		1				4/20 maxi
légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange contenant au moins 50 % de légumes			9			10 sur 20
légumes secs, féculents ou céréales, seuls ou en mélange			9			10 sur 20
fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion				9		8/20 mini
fromages contenant au moins 100 mg et moins de 150 mg de calcium par portion				4		4/20 mini
produits laitiers ou desserts lactés contenant au moins 100 mg de calcium, et moins de 5 g de lipides par portion				4	1	6/20 mini
desserts contenant plus de 15 % de lipides et plus de 20 g de glucides simples totaux par portion					3	3/20 maxi
desserts contenant moins de 15 % de lipides et plus de 20 g de glucides simples totaux par portion					2	4/20 maxi
desserts de fruits crus					10	8/20 mini

(1) ce tableau s'emploie pour le contrôle des fréquences de service des aliments en cas de menu unique, choix dirigé ou menu conseillé. Seules les cases non grisées sont pertinentes.

(2) ces fréquences s'appliquent aux menus servis dans toutes les structures publiques de restauration (professionnelle, éducative, de soins, militaire, carcérale, etc)

(3) fromage servi en tant que tel ou en entrée composée